

Jak rozmawiać z dzieckiem o niepokojącej sytuacji związanej z koronawirusem?

W ostatnim czasie wszyscy doświadczamy wielu, czasami skrajnych emocji. Sytuacja związana z zagrożeniem epidemicznym może wzbudzać lęk szczególnie u dzieci. Zachęcamy do zapoznania się z [materiałami](#), które pomogą rozmawiać z dziećmi, tak by pomóc im zrozumieć sytuację i lepiej poradzić sobie ze stresem, którego doświadczają.

Jednocześnie przypominamy o możliwości konsultacji telefonicznych lub poprzez e-mail ze specjalistami Poradni.

Źródła:

- [Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę](#)
- [Mindheart](#)