

Zajęcia psychoedukacyjne „Spotkania z Leonem”

Na terenie Przedszkola Miejskiego nr 18 (kwiecień – czerwiec 2018) w grupie „Motylków” odbył się cykl zajęć psychoedukacyjnych pt.: „Spotkania z Leonem”. Zajęcia prowadziła psycholog Aneta Andersz.

Celem zajęć była profilaktyka zachowań agresywnych u dzieci poprzez: pogłębienie świadomości własnych uczuć, uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych osób, poznanie konstruktywnych sposobów wyrażania złości, naukę radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, uświadomienie swojej roli w pomaganiu innym, poznanie zasad dobrej współpracy z rówieśnikami.