

Wakacyjne zajęcia „Trening Pewności Siebie”

W dniach 26-29.06.2018 r. na terenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ostrołęce odbyły się wakacyjne zajęcia „Treningu Pewności Siebie” dla uczniów klas IV-V szkoły podstawowej.

W trakcie warsztatów dzieci poznały praktyczne strategie wykorzystania własnego potencjału, nabyły nowe umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Uczniowie mieli okazję poznać zależność między sposobem myślenia a pewnością siebie, poczuciem własnej wartości, zidentyfikować swoje mocne strony, wzmocnić odporność emocjonalną.