

Spotkanie z dietetykiem

W ramach działalności Ośrodka Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczego Programu Kompleksowego Wsparcia dla Rodzin „Za życiem”, a także zespołu Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka PPP w dniu 12 września 2019 r. odbyło się spotkanie z **Panią Agnieszką Orłowską - dietetykiem z Pracowni Dietetycznej Kale**.

Spotkanie z rodzicami stało się inauguracją współpracy z nowym specjalistą. Rodzice mieli okazję zapoznać się z zasadami prawidłowego żywienia i jego wpływu na codzienne funkcjonowanie dzieci. Zebrany zaprezentowana została piramida żywienia, która stanowi podstawę planowania jadłospisu tak, aby dieta była zbilansowana i bogata we wszystkie składniki odżywcze niezbędne do utrzymania zdrowia. Proponowana tematyka spotkania zachęciła rodziców do indywidualnych konsultacji w ramach programu.